

Bruc sur Aff

Bruc Multi Activités



Pour la saison **2026 / 2027**, l'association **B.M.A** vous propose :



Gym :

Encadrement par une **NOUVELLE**
animatrice professionnelle

Dès le mercredi 9 septembre

- 15h30 à 16h30 gym douce
- 18h30 à 19h30 gym d'entretien

Salle polyvalente

Contacts :

Marie-José RACAPE : 06 61 11 28 29
Pascale AUDREN : 06 07 05 20 79



Marche :

Parcours variés
3 niveaux de marche

Dès le lundi 14 septembre

*Rendez-vous au grand parking derrière
la salle polyvalente
Pour un départ
en covoiturage à 14h*

Contacts :

Yvette et Gérard GORIN : 02 99 34 30 60
Maryvonne DANIAS : 02 99 70 13 68
Joseph DIVET : 02 99 34 31 05



Course à pied :

Encadrement par un animateur sportif de
l'Office des Sports

Dès le jeudi 3 septembre
de 18h30 à 20h00

*Rendez-vous de départ :
place Ano Wareth derrière l'église.*

Contact :

Thierry AUDREN : 06 68 75 20 42



Tarot :

Calendrier des lundis
de 20h00 à 23h00

Septembre				28
Octobre		12		26
Novembre		9		23
Décembre	7		21	
Janvier	4		18	
Février	1		15	
Mars	1		15	29

Salle des associations

Contacts :

Michelle BRICHON : 02 99 34 45 51
Gisèle SELOSSE : 06 63 64 34 41



Patrimoine :

Recueil documents/objets anciens
Organisation d'évènements
Valorisation du bâti
(Croix, Puits, Fours à pains ...)

Réunion samedi 26 septembre
à 10h00

Salle des associations.

Contact :

Marie-José RACAPE : 06 61 11 28 29



Initiation Yoga Seniors :

(Adapté +65 ans)

Sur Chaise ou sur Tapis

10h30 - 12h ou 15h30 - 17h Les vendredis :

Sept	4 & 11	Fév	5 & 12
Oct	2 & 9	Mars	12 & 19
Nov	6 & 13	Avril	2 & 9
Déc	4 & 11	Mai	14 & 21
Janv	8 & 15	Juin	4 & 11

Salle des associations

Contact :

Pascale AUDREN : 06 07 05 20 79

NOUVEAU : Danse Moderne Seniors

Cours assurés par une danseuse professionnelle

Dès le mercredi 9 septembre de 17h à 18h - *Salle polyvalente*

Contact : Pascale AUDREN 06 07 05 20 79



NOUVEAU : L'an passé nous avons intégré 2€ de frais de fonctionnement aux tarifs de nos activités. Pour plus d'équité, nous les avons extraits de nos tarifs et ils seront à payer à part. Vous ne les payerez dorénavant qu'une seule fois même si vous faites plusieurs activités. Pour cette année ils sont évalués à 3€.

Tarifs des activités :

Frais de Fonctionnement par Adhérent	
Gym	74 €
Marche	12 €
Course à pied (dont 10€ pour l'Office des Sports)	22 €
Patrimoine	12 €
Tarot	18 €
Initiation Yoga Seniors	30 €
Danse Moderne Seniors	74 €

Toute année commencée est due. Pour une arrivée en cours d'année, aucun prorata ne sera appliqué.

Pas d'activités pendant les vacances scolaires

Conditions d'inscription :

- Remplir, dater, signer la fiche d'inscription jointe.
- Pour la pratique de la Gymnastique, Course à pied et Danse : remplir le Questionnaire de Santé et l'Attestation d'Absence de contre-indication, au dos de la fiche d'inscription.
- **Ajouter les 3€ de Frais de Fonctionnement au total des inscriptions à toutes vos activités.**

2 séances « découverte » gratuites pour les nouveaux adhérents et pour les nouvelles activités.